

Velikonoce 2020 v chebské farnosti

Podněty k osobnímu a rodinnému spoluslavení

Verze ze 7. 4. 2020 – aktuální verze je vždy k dispozici na velikonoce.farnostcheb.cz



Slovo na úvod aneb Návod k použití

Protože jsou Velikonoce vrcholem celého liturgického roku a srdcem křesťanského slavení Kristovy lásky uprostřed nás, je velmi vhodné, abys tento vrchol liturgie církve mohl(a) – samozřejmě dle vlastních možností a možností své rodiny – strávit jako jakousi třídní rekolekci, jako tři dny nadechnutí se, spočinutí a slavení uprostřed rodinného shonu či uprostřed své osamělosti, kdy se necháš uvádět do velikonoční liturgie slavené v celé farnosti v domácnostech a podporované, propojované a inspirované obřady slavenými ve farním kostele a kapli.

Nebud' při tom, prosím, pouhým (nadšeným či kritickým) divákem, vždyť jsi svým životem s Kristem skutečným účastníkem dramatu spásy v liturgii zpřítomňovaného. Následující podněty (a veškerá další online nabídka, ve které je snadné se utopit a skončit jako pouhý velikonoční divák zbožných pořadů) ti toto slavení nenahradí, ale může ti možná posloužit jako malý průvodce na cestě touto pro mnohé z nás neznámou krajinou, na které nám nejsou k dispozici staré dobré opory společných bohoslužeb a osobních setkání, ale kde jsou pro nás otevřeny prameny života se stejnou nabídkou čerpání živé vody Boží blízkosti, jako kdy jindy.

Je vhodné si ještě před Velikonocemi tohoto průvodce prolistovat, aby ses zorientoval(a), co se zde nabízí, a přizpůsobil(a) to vlastním možnostem a potřebám. Podtržené texty znamenají, že obsahují aktivní odkaz na nějaký další internetový zdroj, který ti může pomoci. Vše zde prezentované přijmi jako takový pestrý prostřený stůl, ze kterého, prosím, požij jen to, co ti bude k duhu – často méně bývá více. Ale protože lidé jsou různí, je zde nabídnuta poměrně široká škála pokrmů, aby si každé mohl vybrat dle svého apetitu.

U každého dne najdeš (v rámečku) nabídku podnětů ke své denní tiché chvíli, což lze (opět samozřejmě dle tvých možností) považovat za základní kámen prožití celého dne.

Hned pod rámečkem je pak nabídka obřadů, které budou ve farnosti k dispozici online ([Farnost online](#)) doplněná odkazem na ten který den používané liturgické texty ([Lekcionář online](#)) a na podněty ke ztvárnění domácí velikonoční liturgie od Oblátů z Plas ([Velikonoce v obýváku](#) – související texty budeme postupně přidávat i do tohoto sešitku jako přílohu). Poté následují vlastní praktické podněty, jak symbolicky vyjádřit tajemství toho kterého dne, ať už osobně či s celou rodinou. Nakonec jsou drobným písmem připojeny některé odkazy na další internetové zdroje k tomu kterému dni („Alternativní možnosti podpory domácího slavení“). Ty doporučuji opravdu používat jako alternativu k tomu, co se online nabízí ve farnosti ([Farnost online](#)), ne jako příležitost ke sledování dalších a dalších zbožných pořadů. Cokoli budete sledovat online či v televizi má sloužit jen a pouze jako podpora vašeho vlastního slavení Velikonoc tam, kde právě jste, a k propojení s komunitou věřících (ve farnosti, v diecézi, v české církvi, v celosvětové církvi). A právě rovinu tohoto propojení je vhodné si zvolit a u ní po celé Velikonoci zůstat a příliš „nepřelétat“. ☺

Pokud byste někdo chtěli strávit Svatý týden a Velikonoci jako týdenní, velmi intenzivní duchovní cvičení, velmi doporučuji využít podněty z Komunity Blahoslavenství (viz [Svatý týden s komunitou](#)), pak ale doporučuji zůstat jen u nich a moc to nekombinovat s dalšími. Stejně tak místo nabízených online přenosů od nás z farnosti (viz [Farnost online](#)) lze využít online přenosy velikonočních bohoslužeb z Plzně, kterým bude předsedat náš biskup Tomáš (viz [Velikonoce s biskupem Tomášem](#); pro ostatní diecéze viz [ZDE](#)), nebo nabídku TV Noe, která přenáší velikonoční obřady s papežem Františkem z Vatikánu. I tam bych pak ale doporučil zůstat u přenosů z jednoho místa, protože tím lépe prožijete vnitřní dynamiku těchto obřadů.

K některým obřadům jsou navíc připojeny odkazy na krátká videa obsahující inspirativní podněty pro prožití toho kterého dne uprostřed rodiny (lze si z toho ovšem vzít inspiraci i pro jednotlivce). Úvodní z těchto videí vám nyní nabízím na závěr tohoto „návodu k použití“ a těším se na vás v Duchu i online! ☺

farář Petr

[Velikonoce v rodině: Úvodní video \(Liturgie.cz\)](#)

Jako malý videoprůvodce letošními Velikonocemi může s užitekem posloužit série čtyř krátkých videí z dílny Liturgie.cz, a to zvláště pro ty, kteří se ve svém domácím slavení Velikonoc chtějí nechat inspirovat bohatstvím symbolů a textů „velké“ liturgie církve. V tomto úvodním video jsou zmíněny židovské kořeny Velikonoc a jejich místo v rodině i chrámu, jsme pozváni k modlitbě Denní modlitby církve (breviar.cz), zmíněna je i možnost podpory našeho domácího slavení skrze online přenos z vlastní farnosti a najdeme zde povzbuzení pro tvůrčí přístup k plánování našich vlastních rodinných bohoslužeb.

SVATÝ TÝDEN

Květná neděle

Mt 21,1-11

Svatý týden, který je zahájen Květnou nedělí, je týdnem přípravy na velikonoční obnovu našeho křtu. Pozoruj tedy Ježíše vjíždějícího na oslátku do Jeruzaléma a spolu se zástupy se ptej: „*Kdo to je?*“ Kým se pro tebe Ježíš za poslední týdny stal? Vnímáš, že do předměstí tvého srdce vjíždí někdo, kdo ti přináší plnost života? Pozvi jej dál a rozhodni se prožít tento týden v intenzivním společenství s ním.

Farnost online: 10:00 Žehnání a slavení eucharistie v Chebu (online.farnostcheb.cz)

- [Lekcionář online \(Květná neděle\)](#) / [Evangelium on-life \(Paulínky\)](#)
- [Velikonoce v obýváku \(Květná neděle – viz také příloha tohoto sešitku str. 13 - 16\)](#)

Vzájemné žehnání: Jedním z témat dnešní liturgie je žehnání. Žehnají se ratolesti, o Ježíši je řečeno, že je „Požehnaný, který přichází...“ Žehnat si můžeme i navzájem. Můžeme „přivítat“ druhého člověka v našem životě ne ratolestmi, ale vyslovením toho, co pro nás dobrého znamená. Při domácí liturgii (ať už samostatné, nebo podpořené sledováním online bohoslužby) místo kočiček tedy můžeme žehnat jeden druhého (vlastními slovy či s podporou textů z [Velikonoc v obýváku](#), zde v tomto sešitku na str. 15 – 16).

Dopis Ježíšovi: Pro přípravu k obnově křtu ti může pomoci během Svatého týdne napsat osobní „dopis Ježíšovi“, který pak o velikonoční vigilií symbolickým způsobem „odešleš“. Můžeš také najít svoji křestní svíčku a roušku a mít i tyto symboly svého křtu připravené k pozdějšímu symbolickému využití.

Výprava do přírody: Květná neděle se zvláště hodí pro výpravu do přírody, kde nebudeme lámat kočičky, ale můžeš pozorovat, jak se příroda postupně otevírá požehnání nového života a s dětmi si případně zinscenovat i Ježíšův vjezd do Jeruzaléma.

Křížová cesta a pašije: Další možnost je v duchu pašijí podle Matouše, které se letos čtou na Květnou neděli v kostele, i na této venkovní výpravě společně modlit křížovou cestu, třeba tak, že si během putování se občas zastavíme na nějakém zajímavém či oslovujícím místě a postupně čteme úryvky z Matoušových pašijí (Mt 26,14 – 27,66). Od vjezdu do Jeruzalém na Golgotu se také můžete nechat provést rockovými pašijemi [Ježíšův příběh](#) od Martina Pachnera.

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 9:00 mše z Hluboké nad Vltavou (proglas.cz); 10:00 mše z Komunity Blahoslavenství (blahoslavenstvi.cz); 10:30 mše s biskupem Tomášem (bip.cz); 11:00 mše z Vatikánu (tvnoe.cz); 18:00 mše z Ostravy (tvnoe.cz); podněty od Tomáše Halíka ([Farnost Salvátor](http://Farnost_Salvator)); uvedení do Květné neděle a Svatého týdne (blahoslavenstvi.cz); křížové cesty (blahoslavenstvi.cz)

Pondělí

Iz 42,1-7 + Jan 14

Dnes si kromě (či místo) prosté četby první „písně o Božím služebníkově“ (Iz 42,1-7) a první části Ježíšovy „řeči ve večeradle“ (Jan 14) můžeš v modlitbě projít 1. krok obnovy křtu: „NE“ ke hříchu ve svém životě (srov. J 14,30-31: „*Vstaňte, pojed'te odtud,*“ tj. z těch situací, kde nás svádí „vládce tohoto světa“). Můžeš k tomu použít otázky z velikonoční vigilie Zmrtvýchvstání uvedené v rámečku na str. 8.

Farnost online: 18:00 Bohoslužba smíření v Chebu (online.farnostcheb.cz)

Bohoslužba smíření: Letos sice není možné slavit bohoslužbu smíření ani svátost smíření (kromě situací nebezpečí života), ale jsme samozřejmě i letos zváni ke zpytování svědomí a k celoroční reflexi naší cesty s učedníky Ježíšových. V duchu našeho semináře o kontemplaci podle Laudato si' ti k této reflexi třeba právě dnes může posloužit text [Zpytování svědomí podle Laudato si'](#), který bude komentován i při naší večerní online bohoslužbě. Tradiční velikonoční svátost smíření je třeba podle pokynu našeho biskupa Tomáše odložit na pozdější čas, ale otevřít se Božímu odpuštění můžeme a máme už nyní. Své slovo k situaci, kdy není možné slavit svátost smíření, nám v krátkém [videu](#) vzkazuje i papež František (viz také [Zpověď bez zpovídání](#)). Pokud byste kdokoli z vás potřebovali při své velikonoční reflexi podpořit, chebský farář je pro vás k dispozici na telefonu 608 656 557 (je vhodné si předem domluvit klidný čas).

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 7:00 Mše s papežem Františkem z Domu sv. Marty (tvnoe.cz); uvedení do pondělí Svatého týdne (blahoslavenstvi.cz); alternativní zpytování svědomí (blahoslavenstvi.cz)

Úterý

Iz 49,1-6 + Jan 15

S četbou další „písně o Božím služebníkovi“ (Iz 49,1-6) či další „řeči ve večeradle“ (Jan 15) dnes spoj promyšlení 2. kroku obnovy křtu: „ANO“ k následování Krista (srov. J 15,9-11: toto tvé „ANO“, toto naroubování na „vinný kmen“ je nutné proto, „aby moje radost byla ve vás a vaše radost aby byla plná“). Opět k tomu můžeš použít otázky z velikonoční vigilie Zmrtvýchvstání uvedené v rámečku na str. 8.

Farnost online: 18:00 Slavení eucharistie v Chebu (online.farnostcheb.cz)

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 7:00 Mše s papežem Františkem z Domu sv. Marty (tvnoe.cz); uvedení do úterý Svatého týdne se zpytováním svědomí (blahoslavenství.cz)

Středa

Iz 50,4-9 + Jan 16

Dnes, těsně před vstupem do srdce liturgického roku, do velikonočního třídenní, vnímej při četbě třetí „písně o Božím služebníkovi“ (Iz 50,4-9) a třetí části Ježíšovy „řeči ve večeradle“ (Jan 16) příslibení daru Ducha Utěšitele, Ducha Přímluvce, a připrav se tak na 3. krok obnovy křtu - očekávání „plnosti radosti“ (srov. Jan 16,24: „Proste a dostanete, aby vaše radost byla plná!“). V přípravě ti mohou opět pomoci podněty z rámečku na str. 8, případně také následující texty z Kancionálu: 039 (obnova křtu), 040 (obnova biřmování), 019, 020, 021.

Farnost online: 18:00 Slavení eucharistie v Chebu (online.farnostcheb.cz)

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 7:00 Mše s papežem Františkem z Domu sv. Marty (tvnoe.cz)

VELIKONOČNÍ TRIDUUM

„Největší tajemství vykoupení lidstva slaví církev každoročně od večerní mše na památku Večeře Páně na Zelený čtvrtek až do nešpor neděle Zmrtvýchvstání Páně“ (římská instrukce Litterae circulares, LC 38).

Zelený čtvrtek - památka poslední večeře

J 13,1-15

„Mši, která se slaví večer na Zelený čtvrtek, si chce církev připomenout poslední večeři, při níž Pán Ježíš v noci, kdy byl zrazován, ukázal všechnu svou lásku do krajnosti těm, která zanechával ve světě, obětoval Bohu Otci svoje tělo a svou krev pod způsoby chleba a vína, dal je apoštolům k požívání a přikázal jim a jejich nástupcům, aby to konali na jeho památku... Mytí nohou vybraným mužům (dnes dle nových instrukcí i ženám ☺), které se podle tradice koná v tento den, naznačuje službu a lásku Kristovu, neboť on přišel, aby sloužil, a ne aby se jemu sloužilo“ (LC 44 a 51).

V dnešním textu a večer při mši na sebe nech působit scénu ve večeradle a prožij, že jsi jedním z učedníků, kterým Ježíš umývá nohy (v. 5), jedním z učedníků, které miluje „až do krajnosti“ (v. 1), jedním z učedníků, kterým chce dát právě o těchto velikonocích svůj „podíl“ na plnosti života (v. 8), ale také „příklad“, abys jednal(a) jako on (v. 15).

Farnost online: 18:00 Slavení eucharistie a adorace v Chebu (online.farnostcheb.cz)

- [Lekcionář online \(Zelený čtvrtek\)](#) / [Liturgické zpěvy \(Zelený čtvrtek\)](#)
- [Velikonoce v obýváku \(Zelený čtvrtek – viz také příloha k tomuto sešitku, str. 17 - 20\)](#)

[Velikonoce v rodině: Zelený čtvrtek \(Liturgie.cz\)](#)

V tomto dalším krátkém videu jsme uváděni do tajemství slavení mše na památku večeře Páně vyjadřující Kristovu lásku k nám až do krajnosti a symboliku přenesení Nejsvětější svátosti do getsemanské zahrady. Důraz domácího slavení je zde spatřován ve slavnostnosti společné domácí hostiny vyjadřující naši pospolitost, vděčnost za velké Boží činy uprostřed nás a schopnost si o nich vyprávět a svědčit (srov. Ex 12 a Jan 13). Ostatní podněty z videa viz níže.

Sederová večeře: Pro rodinnou večeři je možné se dnešní den inspirovat židovským Sederem (tzv. „hod beránka“, nekvašený chléb, hořké byliny, čtení příběhu o vyvedení z Egypta, ležení u jídla atd.), pro což najdete konkrétní podněty na webu [Komunity Blahoslavenství](#). Pro vzájemné vděčné vyznávání Božích činů v našem životě (hebr. „zikarot“, vzpomínání) viz inspirace na str. 17 – 18 tohoto sešitku.

Hledání kvasu: U dětí je v souvislosti se sederovou večeří oblíbené hledání „kvasu“ v domě (schované kousky rohlíku či chleba) připomínající, že v židovských domácnostech je před Paschou třeba odstranit veškerý kvas (což lze spojit s potřebou velkého úklidu, do kterého tak můžete zapojit i menší děti! ☺).

Umývání nohou: Pro domácí bohoslužbu je dnes také možné inspirovat se obřadem umývání nohou (výrazem lásky projevující se obětí a službou) a kromě vzájemného mytí nohou mezi členy rodiny (podněty viz str. 19 – 20 tohoto sešitku) také už celý den hledat, co by druhým udělalo radost, a udělat to.

Darovaná radost: Samozřejmě lze toto své osobní znamení vděčnosti za Ježíšovu lásku až do krajnosti vyjádřit dnešní den i dalšími způsoby, do kterých mohou být vtaženy i děti, např. zavolat osamocenému člověku z našeho okolí, poslat dopis či pohled, zazvonit u sousedů a zeptat se jich, jestli něco nepotřebují apod.

Tajný anděl: S dětmi je tento prvek „dělání radosti druhým“ možné „zabalit“ do oblíbené hry na „tajného anděla“, kdy druhým celý den děláme nějaké malé radosti, ale tajně, aby nevěděli, kdo jim to připravil, a večer si o tom pak povídáme a snažíme se uhádnout, kdo nám co hezkého „provedl“).

Postní dar: Letošní postní dar, který tradičně odevzdáváme při „sbírce pro chudé“ na Zelený čtvrtek, je i letos určen pro fond zvaný „Hroznatova mísa“, ze kterého v naší farnosti podporujeme farníky, kteří se ocitli v nějaké náhlé nouzi. Protože letos nebyla možnost přispět „do kasičky“ a těch, kteří jsou na pokraji nějaké ohrožující nouze kvůli utlumující se ekonomice už teď přibývá (a bude bohužel i nadále přibývat) i v naší farnosti, budeme velmi rádi, jestliže svůj postní dar pošlete převodem na účet farnosti č. 781 704 309 / 0800, zpráva pro příjemce: POSTNÍ DAR. O konkrétním čerpání z Hroznatovy mísy pak rozhoduje společně farář s ředitelkou farní charity, kteří také shromažďují případné žádosti o podporu.

Solidarita: Pokud byste byli ochotni být zároveň solidární i v celostátním či celosvětovém měřítku, je možno přispět na sbírku [Na vlně pomoci proti bezmoci](#), případně na [Misijní fond solidarity KORONA](#).

Celonoční modlitební stráž: Po večeři, případně dalších večerních aktivitách, je vhodné připomenout si odchod Ježíše přes potok Cedron do Getseman (Mt 26,30-56) a chvilku zůstat v tiché modlitbě. Pokud byste se chtěli připojit k celonoční modlitební stráži ve farnosti, vyberte si nějakou pro vás vhodnou hodinu během noci ze čtvrtka na pátek a запиšte se do [TABULKY](#) na adrese https://1url.cz@chebskevelikonoce (karta „Getsemany“; můžete vpisovat, needitujte ale nic z toho, co tam vložili jiní; na jednu hodinu může být i více strážců; můžete zde také nechávat různé povzbudiví vzkazy či prosby o přímluvu pro ostatní ☺).

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 6:00 Dnešní evangelium ([proglas.cz](#)); 17:15 úvod do liturgie a 17:30 mše od sv. Jakuba v Brně ([proglas.cz](#)); 18:00 mše s biskupem Tomášem ([bip.cz](#)); 18:00 mše svatá z baziliky sv. Petra ve Vatikánu ([tvnoe.cz](#)); 18:00 mše z Komunity Blahoslavenství ([blahoslavenstvi.cz](#)); podněty od Tomáše Halíka ([Farnost Salvátor](#))

Velký pátek - památka umučení Páně

Iz 52,13 - 53,12

„V tento den, kdy náš Velikonoční Beránek - Kristus - je obětován, církev uvažuje o umučení svého Pána a Ženicha, uctívá kříž, připomíná si své zrození z Kristova boku, když umíral na kříži, a modlí se za všechny lidi... Na Velký pátek ať se zachovává přísný půst zdrženlivosti od masa a újmy; doporučuje se ho zachovávat i na Bílou sobotu, aby církev s povznesenou a otevřenou duší vstoupila do radosti neděle Zmrtvýchvstání Páně“ (LC 58 a 39).

Půst dnešního dne nemá být nepříjemnou povinností, ale má ti umožnit ve svobodě od věcí nepotřebných i potřebných vidět hlouběji Krista povýšeného na kříž. Ve světle čtvrté „písně o Hospodinově služebníkovi“ (Iz 52,13 – 53,12) si všimni a do hloubky prožij především tři důležité věci: 1. to vše se stalo „pro tebe“; 2. to vše ti přineslo obrovské požehnání (srov. symbol krve a vody tryskající z Kristova boku; J 19,34); 3. to vše ti již bylo zdarma darováno.

Farnost online: 6:00 Ranní chvály na závěr celonoční adorace (online.farnostcheb.cz)

Farnost online: 15:00 Křížová cesta v Chebu (online.farnostcheb.cz)

Farnost online: 18:00 Obřady Velkého pátku v Chebu (online.farnostcheb.cz)

- [Lekcionář online \(Velký pátek\)](#) / [Liturgické zpěvy \(Velký pátek\)](#)
- [Velikonoce v obýváku \(podněty k velikonoční domácí liturgii od Oblátů z Plas\)](#)

[Velikonoce v rodině: Velký pátek \(Liturgie.cz\)](#)

V tomto třetím krátkém videu uvádějícím do domácího slavení Velikonoc je zmíněna „jinakost“ dnešní velkopáteční bohoslužby, která začíná „prostrací“ (ležením před Boží tváří). Najdeme zde podněty ke ztvárnění pašijového příběhu nejen s dětmi (čtení podle rolí, dětská bible, pašijové hry, křížová cesta, videonahrávka), k prožití „velkých přímluv“ (společné i osobní, rozložení přímluv do celého dne) a k uctívání kříže (individuální návštěva otevřeného kostela, osobní či rodinná výprava ke křížku na kopci, sejmutí rodinného kříže ze zdi a uložení na zvláštní místo, Žalm 22 apod.).

Křížová cesta: Podobně jak na Květnou neděli, i dnes je vhodné vypravit se sami či s rodinou do přírody a v duchu pašijí podle Jana se modlit křížovou cestu, třeba tak, že si během putování se občas zastavíme na nějakém zajímavém či oslovujícím místě a postupně čteme úryvky z Janových pašijí (Jan 18,1 – 19,42). Ve farnosti bude od 15:00 přenášena křížová cesta jako výraz pokání za protižidovský pogrom o Velikonocích roku 1350 (viz tohora.farnostcheb.cz).

Celodenní přímluvy: Velké velkopáteční přímluvy (viz [Lekcionář online](#)) si můžeme rozložit po hodině do celého dne a můžeme tak celý den nechat proniknout důvěryplným voláním k dobrému Bohu a svěřováním se do jeho péče. K deseti tradičním přímluvám je letos mimořádně zařazena jedenáctá přímluva za lidi stížené pandemií (viz také [Modlitba pro čas pandemie](#)):

11. Za lidi postižené pandemií

Výzva k modlitbě:

Modleme se k Bohu,
který léčí i nehlubší lidské nemoci,
za lidi stížené nynější pandemií.
Kéž uzdraví nemocné,
milosrdně k sobě přijme zemřelé.
Kéž odmění a povzbudí obětavé,
utěší smutné i bezradné
a vede lidskou vynalézavost tak,
aby uměla řešit to, co nás tíží.

Chvilé tiché modlitby.

Všemohoucí, věčný Bože,
tys lidem podle svědectví Písma navracel zdraví.
Vyslyš naše prosby,
očisti nás jako kdysi Námána
a svou milostí proměň tuto krizi
v čas příhodný pro obrácení.
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 6:30 Dnešní evangelium (proglas.cz); 14:00 křížová cesta z Komunity Blahoslavenství (blahoslavenstvi.cz); 15:00 Obřady Velkého pátku s biskupem Tomášem (bip.cz); 14:45 úvod do liturgie a 15:00 Velkopáteční obřady (proglas.cz); 17:00 Obřady Velkého pátku z Komunity Blahoslavenství (blahoslavenstvi.cz); 18:00 Památka Umučení Páně z vatikánské baziliky (tvnoe.cz); 21:00 Křížová cesta s papežem Františkem z náměstí sv. Petra na (tvnoe.cz); podněty od Tomáše Halíka (Farnost Salvátor); křížové cesty (blahoslavenstvi.cz)

Bílá sobota - den ticha

Lk 23,49-56

„Na Bílou sobotu trvá církev na modlitbách u Kristova hrobu a uvažuje o jeho umučení a smrti, a také o jeho sestoupení mezi mrtvé. Očekává v modlitbě a postu jeho vzkříšení“ (LC 73).

Udělej si i ty dnes den ticha. Napodob ženy, které to „všechno viděly“ (v. 49.55) a „zachovaly sváteční klid“ (dosl. „šabbat“ - spočinutí). Člověk potřebuje ticho, aby mohl do hloubky prožít, že Kristus sestupuje i do jeho „říše stínů“, do jeho „pekla“, do jeho temnoty, slabosti a bezmoci („mezi mrtvé“, jak vyznává liturgie). Už zde však září předzvěst vzkříšení (v. 54 zní doslova: „Byl den přípravy a šabbat již začínal zářit.“). K prohloubení můžeš použít „Homilii na velkou svatou sobotu“ (viz Příloha 1 tohoto sešitku).

Farnost online: 9:00 Pobožnost uložení Páně do hrobu v Chebu (online.farnostcheb.cz)

Farnost online: 18:00 Závěr celodenního bdění u Božího hrobu (online.farnostcheb.cz)

Starobylá homilie: K tématu Bílé soboty (spočinutí v hrobě) je vhodné rozjímat text starobylé homilie, který najdete v Příloze 1 tohoto sešitku a také si jej můžete stáhnout [ve formátu .pdf ZDE](#).

Ticho: Pokud je to pro tvoji situaci zvládnutelné, zkus celý den strávit v mlčení (rodina s dětmi to může pojmout i hravě jako „bobříka mlčení“, případně soutěžit, kdo vydrží mlčet déle ☺).

Boží hrob: K prohloubení osobního spočinutí je vhodné si udělat malou osobní či rodinnou výpravu na nějaké místo v přírodě, které trochu připomíná hrob (můžeme jej s dětmi či sami i mírně dotvořit) a zde chvilku setrvat v tiché vnitřní modlitbě (kontemplaci).

Bdění u hrobu: Pokud byste se chtěli připojit k celodenní modlitební stráž u „božího hrobu“, můžete to udělat stejně jako na Zelený čtvrtek v Getsemanech: Vyberte si nějakou pro vás vhodnou hodinu během sobotního dne a zapište se do [TABULKY](#) na adrese <https://1url.cz@chebskevelikonoce> (karta Boží hrob): (můžete vpisovat, needitujte ale nic z toho, co tam vložili jiní; na jednu hodinu může být samozřejmě i více strážců; můžete zde také nechávat různé povzbudiví vzkazy či prosby o přímluvu pro ostatní ☺).

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 6:00 Dnešní evangelium (proglas.cz); 9:30 Meditace nad tajemstvím Bílé soboty (proglas.cz)

Vigilie zmrtvýchvstání Páně - svatá noc

„Z prastaré tradice je tato noc zasvěcena Pánu... V ní totiž církev s bdělostí očekává (to je smysl slova „vigilie“) vzkříšení Pána a slaví svátosti uvádějící do křesťanského života... Už na počátku církev každoročně slavila velikonoce, slavnost všech slavností, především noční vigilií. Vždyť Kristovo vzkříšení je zárukou naší víry a naděje, a křtem a biřmováním jsme byli zapojeni do Kristova velikonočního tajemství, s ním jsme zemřeli, s ním jsme byli pohřbeni, s ním vzkříšeni a s ním také budeme kralovat. Tato vigilie je také očekáváním příchodu Páně ve slávě“ (LC 77.80).

Při domácím slavení této nejdůležitější liturgické slavnosti celého křesťanského roku (ať už prožité samostatně v rodině, nebo podpořené online přenosem) se nechej na jejím počátku (po setmění!) nést symbolikou světla zahánějící temnotu noci (svíce). Poté se nechej starozákonnými čteními (viz níže) vtáhnout do úžasného dramatu dějin spásy vrcholícího ve velikonočním „aleluja“ a ve zvěsti o Kristově vítězství nad smrtí. Při křestní bohoslužbě, prožij obnovu svého křtu a vyslov své „NE“ hříchu a „ANO“ novému životu v tobě. Jako zpečetění Kristovy věčné smlouvy s lidmi (s tebou!) a předchut' plného příchodu Božího království pak slav spolu s celou farností a celou církví po celém světě jednu eucharistickou hostinu, jejíž plody sice nemůžeš tuto noc okusit fyzickým způsobem skrze svaté přijímání, ale o to více se můžeš otevřít oněm dalším královským cestám Kristovy přítomnosti ve tvém životě (Božímu slovu, společenství modlitby, solidaritě s potřebnými, plnosti Ducha svatého v nás). To vše při „agapé“ – „hostině lásky“, ať už slavené radostně s rodinou, nebo prostě, v solidaritě s osamělými a chudými.

Farnost online: 22:00 Vigilie Zmrtvýchvstání v Chebu (online.farnostcheb.cz)

- [Lekcionář online \(Vigilie Zmrtvýchvstání\)](#) / [Liturgické zpěvy \(Vigilie Zmrtvýchvstání\)](#)
- [Velikonoce v obýváku \(podněty k velikonoční domácí liturgii od Oblátů z Plas\)](#)

[Velikonoce v rodině: Velikonoční vigilie \(Liturgie.cz\)](#)

*Toto poslední krátké video uvádí do čtyř částí velikonoční vigilie s důrazem na to, že je třeba vigilií začít slavit až po západu slunce: „Velikonoční vigilie je uspořádána takto: po slavnosti velikonoční svíce a po velikonočním chvalozpěvu (to je první část vigilie - **slavnost světla**) církev svatá uvažuje o podivuhodných skutcích, které činil Pán Bůh svému lidu od počátku (druhá část - **bohoslužba slova**) až do doby, kdy po znovuzrození nových údů ve křtu (třetí část - **křestní bohoslužba** o obnove křestních slibů) je pozvána ke stolu, který připravil církvi Pán na památku své smrti a vzkříšení, dokud nepřijde (čtvrtá část - **slavení eucharistie**)“ (LC 81). Ostatní podněty z videa najdete konkretizované níže.*

Příprava na vigilií: Před začátkem vigilie (ať už se jí chystáte slavit samostatně v rodině, nebo s podporou online přenosu z farnosti) je vhodné připravit si svíčky (nejlépe své vlastní křestní), nádobu s vodou, křestní

roušky (pokud je nenajdete, pak např. nějaký pruh plátna – nebo i pro každého celé prostěradlo, do kterého je možné se pak zabalit), misálek se založenými čteními pro vigílii (třeba i v mobilu) nebo biblí a slavnostně prostřený stůl pro závěrečné agapé.

Slavnost světla: Pokud máte to štěstí, že bydlíte v nějakém domě se zahradou, je možné zvážit, jestli celou vigílii nezahájíte malým ohněm, při jehož zapálení svěříte v tiché modlitbě do ohně Boží lásky všechno, co se vám honí v srdci, zapálíte si od něj křestní svíčky a vejdete s nimi do zhasnutého bytu (např. za zpěvu *Před Tebou, Pane, temno ztrácí sílu svou*). Pokud toto pro vás není možné, můžete tento vstup zinscenovat alespoň z ulice, nebo z předsíně. Samozřejmě je možné si svíce zapálit i přímo doma u stolu. Při zapálených svíčkách se pak ponoříme do tajemství světla skrze velikonoční chvalozpěv *Esultet* (viz Příloha 2 tohoto sešítku, [Lekcionář online](#), případně přímý poslech při online bohoslužbě). [Naši biskupové nás také vyzývají](#), abychom tento večer rozsvícené svíce také postavili za okno (případně s ikonou Vzkříšeného).

„Odeslání“ dopisu Ježíšovi: Pokud jsme během Svatého týdne napsali Ježíšovi dopis, vhození do ohně zapáleného na začátku slavnosti světla je vhodný symbol, jak tento dopis při tiché modlitbě „odeslat“.

Bohoslužba slova: Pokud chcete čtení při online bohoslužbě sledovat i vlastní četbou, najdete je na [Lekcionář online](#), případně v misálku. Dětem lze čtení oživit možností si malovat to, co slyší, případně některou z biblických scén zahrát jako scénku.

Křestní bohoslužba: Při křestní bohoslužbě je vhodné mít po ruce nádobu s vodou, křestní svíce a roušky (či roucha). Po úvodní modlitbě (i vlastními slovy) zapálíme svíce, oblečeme se do křestních rouch a následuje obnovené otevření se daru křestní milosti. Po něm můžeme symbolicky ponořit své ruce do vody.

1. krok („Obrátte se!“): NE vůči zlu a Zlému v našich životech

* *Chceš žít ve svobodě Božích dětí a zříkáš se proto hříchu?* (zde jsou myšleny té konkrétní hříšné činy, slova, myšlenky, vztahy, postoje; vše, co zraňuje a uzavírá do sebe)

* *Chceš, aby tě hřích nikdy neovládl a zříkáš se proto všeho, co k němu láká?* (zde je třeba myslet na situace, o kterých víš, že tě lehce přivedou ke hříchu)

* *Zříkáš se tedy ducha zla, všeho, co působí a čím se pyšní?* (především vše temné, nejasné, protibozské ve tvém životě – fascinace čímkoli, co se ti stává „bohem“, ale také zřeknutí se strachu před zlem, které mě fascinuje)

2. krok („Věřte evangeliu!“): ANO k Božímu volání na cestu následování

* *Věříš v Boha, Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země?* (Bůh, který je ti Otcem i Matkou, bezvýhradně tě miluje takového či takovou, jaký či jaká jsi, a touží, abys nabyt či nabyla podoby Kristovy)

* *Věříš v Ježíše Krista, Syna jeho jediného, Pána našeho, jenž se narodil z Marie Panny, byl ukřižován, pohřben, vstal z mrtvých a sedí po pravici Otcově?* (Bůh, který vzal na sebe všechny tvé hříchy a bolesti, pronesl tě do plnosti života, abys měl či měla účast na jeho vzkříšení a plnosti života)

* *Věříš v Ducha svatého, svatou církev obecnou, společenství svatých, odpuštění hříchů, vzkříšení z mrtvých a život věčný?* (Bůh, který přebývá ve tvém srdci, proměňuje tě, odpouští, uzdravuje, zahrnuje svými dary, začleňuje do těla Kristova a posílá ke službě)

3. krok („Proste a bude vám dáno!“): Otevření se novému vylití Ducha svatého

V tichém důvěryplném spočinutí a v navazující hlasité modlitbě za požehnání novou plností Ducha svatého (vyslovené předsedajícím online bohoslužby, ale také někým z rodiny za všechny přítomné nebo formulované spontánně každým z přítomných) se nyní otevíráme Boží síle a něžnosti nově se vylévající do našich životů uprostřed všeho, co dnes prožíváme. Na znamení této důvěry, že nás Duch svatý obklopuje a nově naplňuje, můžeme ponořit své ruce do připravené nádoby s vodou, případně se požehnat křížem.

Eucharistie: K eucharistické modlitbě se poté připojíme buď skrze naslouchání bohoslužbě online, nebo skrze společně spontánně tvořené chvály a díkyvdání (případně můžeme obojí zkombinovat). Do tohoto díkyvdání postupně zahrnujeme své nejbližší, naši širší rodinu, farní společenství, diecézi, celosvětovou církev i celou společnost, uprostřed které žijeme, především nemocné, chudé a osamělé. Tento chvalo zpěv zakončíme Modlitbou Páně.

Hostina agapé: K vigílii Zmrtvýchvstání patří i následná hostina lásky (agapé), při které už necháme spontánní prostor pro společné jídlo a pro doznění celé bohoslužby v osobní komunikaci odpovídající situaci, ve které se nacházíme. Hostina může skrze radostný zpěv či dokonce tanec (oblíbené jsou židovské tance) vyjadřovat naši důvěru a naději, že Ježíš je skutečně Vítěz nad smrtí, ale stejně tak může hostina svojí prostotou a chudobou vyjadřovat naši důvěryplnou solidaritu s těmi, kteří jsou právě dnes osamělí, nemocní, chudí či umírající.

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 20:15 úvod do liturgie a 20:30 Velikonoční vigílie (proglas.cz); 21:00 Velikonoční vigílie s biskupem Tomášem (bip.cz); 21:00 Vigílie Zmrtvýchvstání z Komunity Blahoslavenství (blahoslavenstvi.cz); 21:00 Velikonoční vigílie z vatikánské baziliky na TV Noe (tvnoe.cz); podněty od Tomáše Halíka ([Farnost Salvátor](http://Farnost Salvator))

Zmrtvýchvstání Páně – neděle

J 20,1-31

„Mše velikonoční neděle má být slavena co nejslavněji“ (LC 97).

Šimon Petr, Jan, Marie Magdalská, Kleofáš a jeho druh (srov. Lk 24,13-35), ostatní učedníci, Tomáš...: s každým se vzkříšený Ježíš setkává jinak, jedinečně. Takové setkání je připraveno i pro tebe - skrze dar Ducha svatého (v. 22), který můžeš právě dnes zvlášť intenzivně očekávat (evangelista Jan vidí velikonoce a letnice jedním jediným pohledem). I ty jsi ten „učedník, kterého Ježíš miloval“ (v. 2), i ty máš mít „věřice život v jeho jménu“ (v. 31). A to stojí za to slavit „co nejslavněji“, i v této – a právě v této – nejisté době.

Farnost online: 10:00 Slavení eucharistie v Chebu (online.farnostcheb.cz)

- [Lekcionář online \(Neděle Zmrtvýchvstání\) / Liturgické zpěvy \(Neděle Zmrtvýchvstání\)](#)
- [Velikonoce v obýváku \(podněty k velikonoční domácí liturgii od Oblátů z Plas\)](#)

Žehnání pokrmů: Žehnání pokrmů o Velikonocích souvisí se starou postní praxí, která zapovídala požívání nejen masa, ale i vajec a sýra. Zvláštní symboliku má velikonoční vejce – symbol života. Žehnací modlitbu může pronášet např. jeden z rodičů, úryvek z Písma může číst někdo další. Žehnání je vhodné se modlit na začátku slavnostního nedělního oběda u stolu.

Před žehnáním přečteme některý z těchto úryvků: Gn 1,27–31a; Gn 9,1–3, Lk 11,9–13

Může následovat spontánně tvořená modlitba díkyvdání, která je pak zakončena takto:

Požehnaný jsi, Hospodine, náš Bože,
ty všechno naplňuješ svým požehnáním;
shlédni na nás,
když dnes o slavnosti zmrtvýchvstání tvého Syna
děkujeme za tvé dary,
které mají sloužit k uchování našeho pozemského života,
a uč nás přijímat je z tvých rukou tak,
aby všechno směřovalo k tvé oslavě.
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Cesta do Emauz: Pokud se chcete s rodinou či sami odpoledne opět vypravit do přírody, je možné tuto dnešní výpravu tematizovat vyprávěním o putování učedníků do Emauz (Lk 24,13-36).

Alternativní možnosti podpory domácího slavení: 6:30 Dnešní evangelium (proglas.cz); 8:53 úvod do liturgie a 9:00 mše svatá (proglas.cz); 10:00 mše svatá z Komunity Blahoslavenství (blahoslavenstvi.cz); 10:30 mše svatá s biskupem Tomášem (bip.cz); 11:00 mše svatá z náměstí sv. Petra ve Vatikánu (tvnoe.cz); 12:00 Urbi et Orbi z Vatikánu (tvnoe.cz); podněty od Tomáše Halíka ([Farnost Salvátor](http://Farnost Salvator))

VELIKONOČNÍ OKTÁV

„Slavení velikonoce pokračuje v době velikonoční. Padesát dní od neděle Zmrtvýchvstání Páně do neděle Sslání Ducha svatého se slaví s radostným jásotem jako jeden sváteční den, jako ‘velký den Páně’... Dospělí, kteří přijali ve velikonoční vigílii svátosti uvedení do křesťanského života, jsou po celou tuto dobu zasvěcováni do tajemství víry“ (LC 100 a 102). „Duch svatý je ‘živá voda’, která v modlícím se srdci ‘tryská do života věčného’ (J 4,14). On nás učí, abychom ji čerpali ze samého pramene: z Krista. V křesťanském životě jsou prameny, kde nás Kristus očekává, aby nás napojil Duchem svatým“ (Katechismus katolické církve, KKC 2652). O velikonočním oktávu se chceme z těchto pramenů učit čerpat (srov. také KKC 2563 - 2660). Na závěr pak prožijeme, že nově darovaný či oživený dar Ducha v nás touží přetékat do služby druhým lidem, rozdělováním se v nás rozmnožuje, a tak se sám stává dalším pramenem života i pro nás. Nakonec si buď vědom(a): „Jestliže jsme s Ním zemřeli, budeme s Ním i žít. Jestliže s Ním vytrváme, budeme s Ním i vládnout. Zapřeme-li Ho, i On nás zapře. Jsme-li nevěrní, On zůstává věrný, protože nemůže zapřít sám sebe“ (2 Tm 2,11-13).

Pondělí: Modlitba

J 15,1-11

Osmkrát používá Jan v tomto krátkém úryvku slovíčko „zůstat“. Zůstat v Kristu, v jeho lásce, umožnit Kristu a jeho slovu zůstat v nás - to je základem, cílem a jedinou „metodou“ vnitřní modlitby, modlitby srdce. Ta se pak stává cestou k nesení ovoce, k oslavení Otce a k plnosti radosti.

Úterý: Společenství

Ef 4,1-16

Jsme povoláni k tomu, abychom rostli nikoli jen jako individua, ale především také jako společenství. Toto je možná jeden ze symptomů dnešní nemocné církve, že netvoří dostatečně tělo, že mnozí křesťané se snaží žít svůj křesťanský život sami. Avšak Božím plánem je, abychom byli jednotní a spolupůsobili v lásce.

Středa: Písmo svaté

Ko 3,12-17

Rozjímej nad tímto portrétem křesťanského života. Uvažuj nad v. 16 a podívej se, jak je „slovo Kristovo v celém svém bohatství“ středem tvého života. Pokud možno ještě dnes začni s průběžnou četbou Bible (Mk, Lk, Sk atd.), nebo pokračuj tam, kde jsi dříve skončil(a).

Čtvrtek: Svátosti

J 10,1-18.27-30

Ježíš - dobrý pastýř - „dává svůj život“ za ovce (smrt), „znovu jej přijímá“ (vzkříšení) a přichází, aby i ovce „měly život v hojnosti“ (sslání Ducha). Toto je ono „velikonoční tajemství“, které slavíme ve svátostech církve. Ty jsou projevem Kristovy jemné pastýřské péče o člověka (jejíž odraz bychom měli zahlédnout v jakékoli dobře slavené svátosti), Kristem dokořán otevřenými dveřmi k plnosti Boží lásky v každé životní situaci.

Pátek: Charismata

Ř 12,1-16

Odvážné odevzdání se bratřím a sestrám v lásce a pokoře (v. 1 - 5 a 9 - 16) je podle Pavla předpokladem a cestou k udržení jednoty v rozličnosti darů a charismat (v. 6 - 8). Jedinou cestou k rozvinutí těchto charismat ke službě druhým pak je (podobně i pro sv. Petra, viz. 1 Pt 4,10): odvážně začít sloužit tím, co už jsem od Pána přijal. Podle ovoce a reakce druhých ve společenství pak budeš postupně poznávat pravost těchto darů a bude se tak pročišťovat jejich používání. Vždy je však třeba krok víry!

Sobota: Růst ve víře

Ef 4,7 - 5,20

S pomocí Ducha svatého si vyber ta z mnoha napomenutí, vypočítávaných svatým Pavlem, která jsou pro tebe osobně důležitá. Nesoustřed' se dnes tolik na své temné stránky (jak tomu bylo při stejném textu v pondělí 4. postního týdne), ale na oblasti, kde cítíš, že máš „dorůstat do zralého lidství“ - v Krista (4,13-15). Dej pak k tomu Bohu svůj aktivní souhlas a udělej krok tímhle směrem. Například to, že si najdeš někoho, kdo by tě mohl na tvé cestě víry osobně doprovázet.

Neděle: Nesení ovoce

Sk 2,42-47

V modlitbě, naplněn(a) Duchem svatým můžeš dnes naslouchat, jak hluboce byli první křesťané navzájem spojeni. Znovu se ptej, jaké místo by i ve tvém životě mělo mít „učení apoštolů“ (Písmo a učení církve), „společné přebývání“ (konkrétní projevy společenství a lidské pomoci), „lámání chleba“ (slavení eucharistie a svátosti smíření), „modlitba“ (pravidelný čas k modlitbě v „tichých chvílích“ i v malém společenství) a z toho všeho vyrůstající svědectví („byli všemu lidu milí“).

Příloha 1: Ze starobylé homilie na Svatou sobotu ([ke stažení .pdf](#))

Co se to děje? Na zemi je dnes veliké ticho. Veliké ticho a samota. Veliké ticho, protože Král spí. Země se zděsila a zmlkla,¹ protože vtělený Bůh usnul a vyburcoval ty, kteří od věků spali. Vtělený Bůh zemřel a otřásl říší mrtvých.

Jistě jde hledat praotce lidstva jako ztracenou ovci.² Jistě chce navštívit ty, kdo se nacházejí v naprostých temnotách a ve stínu smrti;³ jistě přichází vysvobodit z bolestí uvězněného Adama spolu s uvězněnou Evou, jako Bůh i Evin syn.⁴

Pán k nim vešel vyzbrojen vítězným křížem. Jakmile ho praotec Adam uviděl, v úžasu se bil v prsa a na všechny volal: „Můj Pán ať je se všemi!“ A Kristus Adamovi odpovídá: „I s tebou!“ Chápe ho za ruku a burcuje ho slovy: *Probud' se, spáči, vstaň z mrtvých, a Kristus ti zazáří!*⁵

Já jsem tvůj Bůh a pro tebe jsem se stal tvým synem; pro tebe a pro ty, kteří se mají z tebe narodit nyní říkám a s veškerou mocí poručím těm, kdo byli v poutech: Vyjděte ven. A těm, kdo byli v temnotě: Mějte světlo. A spícím: Vstaňte.

Přikazuji ti: Probud' se, spáči, přece jsem tě neučinil proto, abys prodléval spoutaný v podsvětí. Vstaň z mrtvých, neboť já jsem život těch, kdo zemřeli. Vstaň, dílo mých rukou, vstaň, můj obraze učiněný k mé podobě.⁶ Vstaň a vyjděme odtud. Neboť tys ve mně a já v tobě,⁷ jsme přece jedna nedílná osoba.

Pro tebe jsem se stal já, tvůj Bůh, tvým synem. Pro tebe jsem já, Pán, přijal tvou podobu služebníka. Pro tebe jsem já, který jsem na nebi, přišel na zem a do podsvětí. Po tebe, člověče, jsem byl jako člověk, bez pomoci, odložený mezi mrtvé.⁸ Pro tebe, který jsi vyšel ze zahrady,⁹ jsem byl ze zahrady vydán Židům¹⁰ a v zahradě ukřižován.¹¹

Pohled' na můj poplivaný obličej, to jsem snesl pro tebe, abych v tobě obnovil dřívější dech.¹² Pohled' na mé zpolíčkované tváře; to jsem snesl, abych tvou porušenou podobu obnovil opět k svému obrazu.

Pohled' na má zbičovaná záda; to jsem snesl, abych odstranil břemeno hříchů tížící tvá ramena. Pohled' na mé ruce šťastně přibité ke kmeni kříže; to pro tebe, jenžs kdysi nešťastně vztáhl svou ruku ke kmeni v ráji.

Usnul jsem na kříži a kopí proklálo můj bok. To pro tebe, který jsi usnul v ráji a nechal vyvést ze svého boku Evu. Můj bok vyléčil ránu ve tvém boku. Můj spánek tě vyvede ze spánku podsvětí. Mé kopí zadrželo kopí namířené proti tobě.

Vstaň, vyjděme odtud! Nepřítel tě vyvedl z rajske země; já už tě neusadím do ráje, ale na nebeský trůn. On tě zahnal od stromu života, který byl předobrazem; avšak já jsem sám život, a hle, jsem s tebou spojen. Určil jsem cheruby, aby tě opatrovali jako služebníci a přikazuji jim, aby tě měli v takové úctě, jaká přináleží Bohu.

Trůn s cheruby je uchystán, nosiči jsou pohotově a připraveni, svatební komnata je vystrojena a jídla přichystána. Věčné stánky a příbytky jsou vyzdobeny, poklady věčných statků otevřeny a nebeské království je připraveno už od věků.

¹ Ž 76,9; ² Srov. Lk 15,3n; ³ Srov. Lk 1,79; ⁴ Srov. Gn 3,15; ⁵ Ef 5,214; ⁶ Srov. Gn 1,27; ⁷ Srov. Jan 17,21.23;

⁸ Srov. Ž 88,5.6; ⁹ Srov. Gn 3,23; ¹⁰ Srov. Jan 18,1n; ¹¹ Srov. Jan 19,41; ¹² Srov. Gn 2,7.

Příloha 2: Velikonoční chvalozpěv Exsultet ([YouTube](#) / [Historie textu](#))

Zajásejte již, zástupy andělů v nebi!
Zaskvějte se v slávě, božská tajemství!
K vítězství tak mocného Krále
zazni, polnice, a zvěstuj spásu!

Raduj se i ty, země, zalitá tak oslnivou září
a tonoucí v jasu věčného Krále,
pohled', jak na celém světě
rychle zmizely temnoty!

Raduj se i ty, matko Církvi,
zkrášlená leskem tak jasného světla!
A v mohutném zpěvu lidu
ať tento svatý dům Boží
zní ozvěnou té radosti!

V: Pán s vámi. O: I s tebou.

V: Vzhůru srdce. O: Máme je u Pána.

V: Vzdávejme díky Bohu, našemu Otci.

O: Je to důstojné a spravedlivé.

Vpravdě je důstojné a spravedlivé,
abychom neviditelného Boha, všemohoucího Otce,
i jeho jednorozeného Syna,
našeho Pána Ježíše Krista
oslavovali radostným zpěvem
a celou vroucností srdce i ducha.

Neboť Kristus za nás splatil věčnému Otci
dluh Adamův

a svou krví z lásky prolitou
zrušil dlužní úpis dávného hříchu.

Dnes je slavnost veliké noci,
kdy se zabíjí onen pravý Beránek,
jehož krev posvěcuje veřejně věřících.

To je ta noc,
ve které jsi, Bože, naše praotce, Izraelovy děti,
kdysi vyvedl z Egypta;
Rudým mořem jsi je pak převedl suchou nohou.

To je tedy ta noc,
kdy jas ohnivého sloupu
zahnal temnotu hříchu.

To je noc,
která dnes na celém světě
vzdaluje věřící v Krista
od nepravostí světa a od tmy hříchu,
vrací k milosti, sdružuje ve svaté společenství.

To je ta noc,
v níž Kristus pouta smrti rozlomil
a jako vítěz vystoupil z hrobu.

Nic by nám neprospělo, že jsme se narodili,
kdybychom nebyli vykoupeni.

Ó, jak obdivuhodně se sklání k nám
tvá otcovská dobrota!
Jak nedocenitelný to projev tvé lásky:
Syna jsi vydal, abys vykoupil služebníka!

Vpravdě nezbytný byl hřích Adamův,
který Kristus zahladil svou smrtí.

Ó šťastná vina,
pro kterou přišel Vykupitel tak vznešený a veliký!

Ó vskutku blažená noc,
ta jediná směla znát čas i hodinu,
kdy Kristus vstal z říše zemřelých!

To je ta noc, o které je psáno:
„Noc jako den se rozjasní“
a „Noc je mým světlem ve všech mých radostech“.

A tak posvěcená tato noc
zahání hříchy, smývá viny,
hříšníkům vrací nevinnost a zarmouceným radost;
zahání nenávist, vytváří jednotu srdcí
a pokořuje zlé moci.

V této milostiplné noci přijmi tedy, Otče svatý,
tento chvalozpěv jako večerní oběť,
kterou ti přináší přesvatá církev,
když rukama svých služebníků
slavně obětuje tuto svíci ze včelího vosku.

Již jsme slyšeli chvalozpěv na tuto svíci,
kterou ke cti Boží rozsvítil planoucí oheň.
Ačkoli se její plamen dělí a rozdává světlo,
přece ho neubývá.
Napájí se totiž tajícím voskem,
který pro tuto vzácnou svíci
připravila pilná včela.

Ó vpravdě blahodárná noc,
která spojila zemi s nebem, člověka s Bohem.

Prosíme tě tedy, Bože,
ať tato svíce, ke cti tvého jména zasvěcená,
stále svítí neslábnoucím jasem,
aby rozehnala temnotu této noci.
Přijmi ji jako líbeznou vůni
a dej, aby zářila jako světla na nebi.
Plamen její ať spatří jitřní Vládce světla.
Onen totiž Vládce světla, který nezná západu.
Ten, který se vrátil z říše zemřelých
a jasně zazářil lidskému rodu:
tvůj Syn Ježíš Kristus.
On s tebou žije a kraluje na věky věků.

O: Amen.

VELIKONOCE V OBÝVÁKU

KVĚTNÁ NEDĚLE

ÚVOD

Tuto domácí modlitbu se můžeme modlit sami nebo v rodinném kruhu.

Na úvod můžeme zazpívat jakoukoliv píseň, kterou uznáme za vhodnou a přiměřenou naší situaci. Potom uděláme společné znamení kříže stejně jako při bohoslužbě v kostele.

1.: Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého.

ostatní: *Amen.*

1.: Bůh Otec, který je požehnan navěky, ať nám mocí Ducha svatého pomůže spojit se s ostatními v Kristu, našem bratru, ve společenství jeho církve.

ostatní: *Požehnaný jsi, Bože, navěky.*

1.: Dnes si celá církev připomíná Ježíšův vjezd do Jeruzaléma. Nechceme na Kristův slavný vjezd do Jeruzaléma jenom vzpomínat, ale především chceme vyznat, že Kristus je náš Vykupitel a Pán. Chceme mu jít vstříc celým svým životem a radostně volat: *Požehnaný ten, který přichází ve jménu Hospodinově!* Proto si teď ve chvíli ticha zkusme uvědomit, kdy Ježíš přišel stejně „slavně“ do našeho života a vyjádřeme svou lítost nad tím, že ho někdy odmítáme a málo mu důvěřujeme.

všichni: Smiluj se nad námi, Pane.

Hřešili jsme proti tobě.

Ukaž nám, Pane, své milosrdenství.

A dej nám svou spásu.

Smiluj se nad námi, všemohoucí Bože, odpusť nám hříchy a doved' nás do života věčného.

Amen.

BOHOSLUŽBA SLOVA

Čtení – Flp 2,6-11

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Filipanům.

Kristus Ježíš, ačkoli má božskou přirozenost, nic nelpěl na tom, že je rovný Bohu, ale sám sebe se zřekl, vzal na sebe přirozenost služebníka a stal se jedním z lidí. Byl jako každý jiný člověk, ponížil se a byl poslušný až k smrti, a to k smrti na kříži. Proto ho také Bůh povýšil a dal mu jméno nad každé jiné jméno, takže při Ježíšově jménu musí pokleknout každé koleno na nebi, na zemi i v podsvětí a každý jazyk musí k slávě Boha Otce vyznat: Ježíš Kristus je Pán.

Nyní můžeme nechat chvíli ticha na doznění Božího slova.

Pokud chceme a uznáme za vhodné, můžeme místo žalmu zazpívat písničku.

Mezizpěv – Žl 22

odpověď: *Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil?*

Posmívají se mi všichni, kdo mě vidí,
šklebí rty, pokyvují hlavou:
„Spoléhal na Hospodina, ať ho vysvobodí,
ať ho zachrání, má-li ho rád!“

odpověď: *Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil?*

Obkličuje mě smečka psů,
tlupa zlosynů mě svírá.
Probodli mi ruce i nohy,
spočítat mohu všechny své kosti.

odpověď: *Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil?*

Dělí se o můj oděv,
losují o můj šat.
Ty však, Hospodine, nestůj daleko,
má sílo, pospěš mi na pomoc!

odpověď: *Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil?*

Budu vyprávět svým bratřím o tvém jménu,
uprostřed shromáždění budu tě chválit.
„Kdo se bojíte Hospodina, chvalte ho,
slavte ho, všichni z Jakubova potomstva.

odpověď: *Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil?*

Evangelium – Mt 21,1-11

Slova svatého evangelia podle Matouše.

Když se Ježíš a jeho učedníci přiblížili k Jeruzalému a přišli k Betfage u Olivové hory, poslal dva učedníky napřed a řekl jim: „Jděte do té vesnice, která je před vámi, a hned naleznete přivázanou oslici a s ní oslátko. Odvažte je a přiveďte ke mně. A kdyby vám někdo něco namítal, řekněte: *Pán je potřebuje a hned je pošle nazpátek.*“ To se stalo, aby se splnilo, co bylo řečeno ústy proroka: *Řekněte siónské dceři: Hle, tvůj král k tobě přichází pokorný, sedí na oslu, na oslátku, mláděti soumara.* Učedníci šli a udělali, jak jim to Ježíš nařídil. Přivedli oslici a oslátko, prostřeli na oslátko své pláště a on se na pláště posadil. Veliké množství lidu pak prostřelo své pláště na

cestu, jiní sekali ze stromů ratolesti a stlali je na cestu. Zástupy, které šly před ním i za ním, volaly: *Hosana synu Davidovu! Požehnaný, který přichází ve jménu Páně! Hosana na výsostech!* Jakmile vjel do Jeruzaléma, vzrušení zachvátilo celé město a lidé se ptali: *Kdo je to?* Ze zástupu jim odpovídali: *To je ten prorok, Ježíš z galilejského Nazareta.*

PRÁCE S TEXTEM, SDÍLENÍ

Nyní si daný text můžete přečíst ještě jednou v tichu a podtrhnout si to, co vás v něm oslovuje. Můžete to sdílet s ostatními ve formě „kolečka“, kdy každý může opakovat slovo, které ho oslovilo, a může vydat i nějaké osobní svědectví, které je pro něj s tímto slovem spojené. Kdo se modlí sám, může taktéž přistoupit k prvnímu kroku, tedy osobní práci s textem a meditaci nad ním.

OSOBNÍ A RODINNÉ ŽEHNÁNÍ

V centru dnešní liturgie je žehnání. Žehnají se ratolesti, kterými se oslavuje „Požehnaný“, který přijíždí na oslátku. Služba žehnání je spojena s vykonáváním Kristova kněžství, toto poslání mají všichni pokřtění. Chceme zosobnit toto téma také pro nás v naší konkrétní situaci v místě, ve kterém zrovna tuto bohoslužbu slavíme. Můžeme zkusit znovu „přivítat“ druhého člověka v našem životě ne ratolestmi, jako tehdy lidé vítali Ježíše, ale osobním požehnáním. Pokud tuto bohoslužbu slavíte nejméně ve dvou, zveme vás k tomu, abyste si v tuto chvíli žehnali navzájem vlastními slovy nebo použijte jako inspiraci následující formulář. Každý se modlí za každého. Pokud slavíte tuto bohoslužbu sami, můžete žehnací modlitbu říkat za lidi, kteří to teď podle vás nejvíce potřebují. K tomu vám může posloužit tentýž formulář.

Společný začátek žehnací modlitby:

všichni: Pane, děkujeme Ti za tuto chvíli společné modlitby. Chceme se ti teď odevzdat nejen osobně, ale i společně. Nechceme prosit jen sami za sebe, ale i za druhého, kterého jsi povolal k tomu, aby nám skrze něj zazářila Tvoje tvář. A tak tě prosíme, abys skrze naše slova přišel do života člověka, za kterého se každý z nás bude nyní modlit. Přijď se svým pokojem, radostí, odpuštěním a uzdravením. Amen.

Formule žehnací modlitby:

jednotlivě: Děkuji ti Pane za N. (manžela, manželku, dceru, syna) a odevzdávám ti ho (ji). Děkuji ti za všechny jeho (její) dary, za veškeré požehnání a dobro, které do naší rodiny (do našeho vztahu) přináší. Děkuji ti, že ho (ji) v životě mám. Prosím tě, abys ho (ji) ochraňoval, dával mu (jí) sílu a uzdravoval ho (ji). Prosím tě také, abys mi odpustil všechno, čím jsem se proti němu (ní) provinil (a). Amen.

PŘÍMLUVY

Nyní jste zváni k tomu, abyste vyjádřili své prosby, formulované vlastními slovy. Pokud se modlíte v rodině, můžete všichni na konci každé přímluvy říci „Amen“ nebo i jiné zvolání. V přímluvách se střídáme. Zveme zvláště k modlitbě v těchto oblastech:

Za naši církev, diecézi a biskupa Tomáše...

Za naši farnost, společenství ...

Za naši rodinu, děti ...

Za lidi, kteří se nakazili koronavirem ...

Za ochranu těch, kdo stojí v první linii ...

Za naši vládu, správné kroky v těžké situaci ...

Za radostné a kreativní prožití Velikonoc ...

MODLITBA OTČE NÁŠ

všichni: Otče náš, jenž jsi na nebesích,

posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé.

Bud' vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.

Chléb náš vezdejší dej nám dnes.

A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům.

A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého.

Amen.

ZÁVĚREČNÁ MODLITBA A POŽEHNÁNÍ

všichni: Děkujeme ti, nebeský Otče, že jsi svatý a veliký, a že se ve všech dobách smíme radovat z tvé blízkosti. Děkujeme ti za lidské dějiny, které jsou dějinami spásy, děkujeme ti za to, že když se od tebe vzdalujeme, ty nám ukazuješ cestu zpět. Tvůj Syn se stal z lásky k nám člověkem a prožil náš život. Dal nám svého svatého Ducha, který v nás přebývá. V tomto Duchu, skrze Krista, našeho přítele a bratra, Tě prosíme:

Dej nám své požehnání, chraň nás všeho zlého a doved' nás do věčného života. Amen.

1.: Dobrořečme Pánu.

ostatní: Bohu díky.

Bohoslužbu můžeme zakončit vhodnou písničkou.

VELIKONOCE V OBÝVÁKU

ZELENÝ ČTVRTEK

ÚVOD

Tuto domácí modlitbu se můžeme modlit sami nebo v rodinném kruhu.

Bylo by dobré si předem připravit stůl, ke kterému si sedneme nebo kolem kterého se jako rodina, manželský pár... setkáme. Zapalme si svíčku, na stůl můžeme položit kříž, Písmo a dnes také džbán s vodou a složenou zástěru. Po ruce mějme i tužku a papír a, pokud dnes večer slavíme ve více členech, tak také lavor a ručník.

Na úvod můžeme zazpívat jakoukoliv vhodnou píseň nebo přečíst následující antifonu:

všichni: „Nové přikázání vám dávám: Milujte se navzájem, jako jsem já miloval vás,“ praví Pán.

„Podle toho všichni poznají, že jste moji učedníci, budete-li mít lásku k sobě navzájem.“

Potom uděláme společně znamení kříže stejně jako při bohoslužbě v kostele.

1.: Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého.

ostatní: *Amen.*

1.: Bůh Otec, který ani dnes nepřestává v našich životech činit zázraky, ať nám dá v síle Ducha svatého milost účasti na společenství jednoho Kristova Těla, které se i dnes po celém světě shromažďuje v obdivuhodné různosti jazyků, kultur a darů.

ostatní: *Požehnaný jsi, Bože, navěky.*

1.: Dnes si celá církev mimo jiné připomíná ustanovení daru eucharistie, tedy daru, který je nám v těchto dnech zdánlivě odepřen. Ale i z tohoto kříže může vzejít nový život. Chceme si při pohledu na vodu ve džbánu a zástěru přehozenou přes stůl znovu uvědomit, že každá slavená eucharistie je památkou na sebedarování Kristova těla pro život každého z nás, památkou, která je dnes živá skrze službu a vydávání se jeho církve, Kristova těla, ve prospěch šířícího se Božího království, které je královstvím spravedlnosti, pokoje a radosti v Duchu svatém (*srv.: Řím 14,17*). Ve chvíli ticha teď tedy chceme děkovat za to, že jsme se součástí této rodiny Božích synů a dcer nezaslouženě stali i my, a zároveň vyjádřit lítost nad tím, že jsme za tento dar jen málo vděční.

1.: Otče, ty chceš, aby se všichni lidé zachránili a došli k poznání pravdy.

všichni: *Smiluj se nad námi!*

1.: Kriste, tys přišel, abychom měli život a měli ho v hojnosti.

všichni: *Smiluj se nad námi!*

1.: Duchu svatý, ty nás i dnes shromažďuješ do jedné rodiny Božích synů a dcer.

všichni: *Smiluj se nad námi!*

1.: Smiluj se nad námi, všemohoucí Bože, odpusť nám hříchy a doved' nás do života věčného.

všichni: *Amen*

BOHOSLUŽBA SLOVA

Následující žalm může celý přečíst jeden člověk sám nebo se můžeme střídat:

jeden z nás čte liché verše a ostatní odpovídají „refrémem“.

Žalm 136 (135)

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
Oslavujte Boha bohů, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
Oslavujte Pána pánů, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On sám učinil velké divy, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On moudře učinil nebe, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On rozprostřel na vodách zemi, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On učinil veliká světla, *
jeho milosrdenství trvá navěky:
slunce, aby vládlo ve dne, *
jeho milosrdenství trvá navěky,
měsíc a hvězdy, aby vládly v noci, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On pobil Egyptany v jejich prvorozencích, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On vyvedl Izraele z jejich středu, *
jeho milosrdenství trvá navěky,
mocnou rukou a napřaženým ramenem, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On rozdělil Rudé moře, *
jeho milosrdenství trvá navěky,
a převedl Izraele jeho středem, *

jeho milosrdenství trvá navěky.
On svrhl faraóna s jeho vojskem do Rudého
moře, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On vedl svůj národ na poušti, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On potřel veliké krále, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On zabil mocné krále, *
jeho milosrdenství trvá navěky:
Sichona, krále amoritského, *
jeho milosrdenství trvá navěky,
a Oga, krále bašanského, *
jeho milosrdenství trvá navěky,
a dal jejich zem do majetku, *
jeho milosrdenství trvá navěky,
do majetku Izraeli, svému služebníku, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On si vzpomněl na nás v našem ponížení, *
jeho milosrdenství trvá navěky,
a vysvobodil nás od našich protivníků, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
On dává pokrm každému tvorů, *
jeho milosrdenství trvá navěky.
Oslavujte Boha nebes, *
jeho milosrdenství trvá navěky.

PRÁCE S TEXTEM, SDÍLENÍ

Jako izraelský lid, který se pravidelně upamatovával na podivuhodné skutky, které Hospodin k jeho zrodu a k jeho záchraně vykonal, se dnes chceme i my na tyto Boží dotyky v našich životech rozpomenout. I my si dnes můžeme vytvořit svůj osobní žalm 136, svou osobní památku na Boží zásahy ve svých životech. A nechceme tak konat z nostalgie, ale ve víře v to, že On, který je věrný a který nám už tolikrát prokázal svou blízkost, nám ji bude dál prokazovat i dnes a zítra. V tichu nebo i v rozhovoru s rodinou si poznamenejme pár důležitých okamžiků ve svém životě víry: datum křtu, prvního svatého přijímání, ale i dotyky „neliturgické“, kdy jsme např. zakusili, že určité Boží slovo je opravdu živé, že Hospodin v mém životě opravdu koná... A pak se pomodleme svou nebo společnou „litanii“:

Bůh mi v květnu 1968 dal milost křtu,

jeho milosrdenství trvá navěky.

Poslal mi na cestu katechetku Alenku,

jeho milosrdenství trvá navěky.

Dal mi poznat svou ženu,

jeho milosrdenství trvá navěky.

Pomohl mi při hledání práce,

jeho milosrdenství trvá navěky.

apod.

Sdílení zakončíme zvoláním:

1.: Sláva Otci i Synu i Duchu svatému,

ostatní: jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

MYTÍ NOHOU/MODLITBA

Jako připomenutí toho největšího skutku, který pro nás Bůh o „Ježíšových Velikonocích“ vykonal, a zároveň jako vyjádření své ochoty o tomto jeho díle svědčit službou i dnes, si teď můžeme navzájem umýt nohy tak, jako to obvykle zakoušíme v kostele. Každý, kdo jde mýt nohy druhému, může nejprve říct:

Ježíš nám řekl: „*Dal jsem vám příklad. Jak jsem já udělal vám, tak máte dělat i vy.*“

Pokud se na tento úkon „necítíme“ nebo dnes večer slavíme sami, postačí, když na papír napíšeme jména těch, které jsme ve své „připomínkové a děkovné litanii“ zmínili, opřeme ho o džbán s vodou a v tichu se za ně vlastními slovy pomodlíme.

MODLITBA OTČE NÁŠ

všichni: Otče náš, jenž jsi na nebesích,
posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé.
Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.
Chléb náš vezdejší dej nám dnes.
A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům.
A neuveď nás v pokušení, ale zbav nás od zlého.
Amen.

ZÁVĚREČNÁ MODLITBA A POŽEHNÁNÍ

všichni: Chválíme tě, dobrotivý Otče, za to, že ani dnes nepřestáváš vstupovat do našich životů a prokazovat nám svou blízkost. Děkuje ti za všechny okamžiky, kdy jsme tvou pomoc mohli zakoušet. Děkuje ti za všechny lidi, které jsi nám na cestu životem víry posílal, aby nám ukázali směr nebo připomenuli tvé slovo. Ve víře v tvou věrnost ti teď odevzdáváme i svůj dnešek a dny, které přijdou. Naplňuj je svou milosrdnou přítomností, zůstávej nám i dál nablízku a dávej nám odvahu a moudrost k tvé službě. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

všichni: Na přímlovu Panny Marie, Matky církve, nám, Bože, uděl své požehnání, chraň nás před každým zlem a doveď nás do plnosti svého království.

1.: Dobrořečme Pánu.

ostatní: Bohu díky.

Bohoslužbu můžeme zakončit vhodnou písničkou.