

K SRDCI z.s.

IČO: 05866260

Františkánská 121/11
301 01 PLZEŇ
REPUBLIC REPUBLIC
www.ksrdci.cz



Zpráva o činnosti za rok 2018



Naslouchat, chápat, pomáhat

Probouzet a posilovat vědomí lidské důstojnosti

Dávat zakusit Boží zájem o každého člověka



Nejsme sociální služba, nabízíme společenství pro ty, kteří touží přijít a zakusit přijetí a společenství, třeba zrovna v období života, které není vůbec lehké. Nabízíme bezpodmínečné přátelství, bezpodmínečné přijetí skrze nezištnou pomoc a opakovaně zakoušíme, že právě to člověka nejvíce proměňuje. Ať už toho, kdo obdarovává, ať toho, který je obdarován. Díky pronajatým prostorům od ÚMO 3 můžeme být společně v bezpečném a milém prostoru a naslouchat jeden druhému, můžeme tak zakoušet, že jsme jeden pro druhého. Darem, ať jsme na tom jakkoliv. Tedy nemáme žádné klienty, ale Přátelé. Přátelství je dar, společenství je dar, tedy jde v první řadě o vztah lásky, v kterém se zjevuje sám Bůh, Ten, který přišel, aby obvázal zraněné srdce člověka. V takovém vztahu přátelství se člověk může nadechnout, může být člověkem z masa a kostí, člověkem, který hluboce zakouší, že jeho život i přes všechny možné těžkosti má smysl. V takovém společenství se modlíme jeden za druhého, protože modlitba není nic jiného než výraz lásky k Bohu a k druhému člověku, je starostí o druhého. V našem společenství vlastně stále společně zakoušíme radost jeden z druhého. Toto vše hluboce souvisí s naším životem, učíme se jeden od druhého a jsme vzájemně obdarováni. Na tomto místě dochází skoro vždy k prolínání světů bohatých a chudých, zdravých a nemocných, věřících a nevěřících, blízkých a vzdálených. Každý si neseme nějaký kříž a utrpení a společně hledáme řešení a pomoc. Děkujeme všem, kteří nám projeví důvěru a poskytují podporu. Zakoušíme společně hlubokou radost, když nacházíme vnitřní sílu a odkrýváme možnosti, jak by náš život mohl rozkvést v pomoci druhým a tedy i sobě. Děkujeme Vám!

Bc. Lucie Vavrušková, předsedkyně spolku K SRDCI z.s.

Kdo jsme?

Jsme dobrovolné neziskové sdružení občanů existující jako zapsaný spolek „K SRDCI, z.s.“, jehož cílem je podpora a doprovázení lidí v osobních těžkostech. Ať už těžkostech sociálního, vztahového nebo existenciálního rázu. Nechceme suplovat sociální ani odborné psychologické služby, ale chceme pomocí osobního přístupu na základě křesťanského pohledu na lidskou existenci posilovat vědomí lidské důstojnosti u těch, kteří ji z různých důvodů ztrácejí nebo ztratili.

Historie našeho působení sahá do roku 2015, kdy se formovalo společenství „Od srdce k srdci“ při Diecézním centru mládeže v rámci aktivit Plzeňského biskupství.

V roce 2016 začala pravidelná setkávání U Ježíška pro lidi bez domova a jednorázové akce cílené jako pomoc lidem bez domova na území města Plzně.

21. 3. 2017 vzniká zapsaný spolek K SRDCI z.s.

Následuje úzká spolupráce s ÚMO 3 Plzeň a dalšími subjekty, které působí v oblasti sociální pomoci.

Významným počinem roku 2018 je pronájem objektu a založení Centra naslouchání (Naslouchárna Betlehem) na území ÚMO 3.

Odpovědné osoby

Bc. Lucie Vavrušková, předsedkyně

a statutární zástupce zapsaného spolku K SRDCI z.s., zdravotní sestra, nemocniční kaplanka a pastorační asistentka při Plzeňském biskupství, studentka kombinovaného studia teologie služby na Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích.



P. ThLic. Martin Sedloň, OMI, garant projektů

katolický duchovní se zahraniční zkušeností „center naslouchání“, člen Misijní Kongregace misionářů oblátů Panny Marie Neposkvrněné (OMI), absolvent postgraduálního studia na Gregoriánské univerzitě v Římě v oboru spirituality, vedle obvyklé pastorace a přednáškové činnosti se věnuje pastoraci lidí na okraji společnosti.



Karel Ženíšek, jednatel

dlouholetý koordinátor projektů pro podporu a výchovu mládeže v rámci Salesiánského hnutí mládeže.



MUDr. Pavel Plecháč, konzultant ve zdravotních a hygienických otázkách

praktický lékař a internista se zaměřením na kardiologii se zkušeností pomoci lidem bez domova.



Členové spolku nebo blízcí spolupracovníci



Vlado Matviša



Honza Houba



Michal Zahradník



Miluška Nováková



Jana Rachová



Dáda Burešová



Pavel Pivoňka

Olinka Hejhalová

Josef Děda

Lenka Kuřátková

Tonička Svobodová

Jana Kalinová

Václav Kalina

Fanda Kynčl



Našimi významnými partnery z řad organizací se staly:

ÚMO 3 Plzeň

Středoevropská provincie O.M.I.

Biskupství plzeňské

Středisko křesťanské pomoci Plzeň

Charita České republiky (městská i diecézní)

Církevní sbor ECAV U Ježíška



Biskupství
plzeňské



Setkávání U Ježíška

Cíl:

- 1) Navázání kontaktu s lidmi bez domova
- 2) Duchovní a vztahová formace
- 3) Setkání s transcendentní dimenzí osobního života (křesťanské chápání smyslu lidského života)
- 4) Prostor pro zkušenost lidské důstojnosti
- 5) Zprostředkování sociální a zdravotní pomoci (Středisko křesťanské pomoci – KSP, lékař, Charita)



Kdy a kde a jak:

Setkání se konala 1x v měsíci v kostele U Ježíška v předem určené pondělí od 12 hod. začalo se bohoslužbou (cca 1hod.), následovalo vydávání jídla před kostelem (hutná polévka s pečivem, káva, moučník), následně se nabízí darované oblečení. V průběhu jídla je prostor pro osobní rozhovory, kontakt se sociálními pracovníky (SKP). Na závěr bylo vždy společné sdílení v kruhu. Zvláště v období, kdy není velká zima, je tento čas také prostoupen zpěvem, tancem, osobními svědectvími. Celé setkání trvá cca 2,5 hod. Příprava zabere celé nedělní odpoledne a večer (nákup, vaření) a pondělní dopoledne (ohřívání, vaření čaje a kávy, příprava transportu a transport, třídění oblečení) a koná se na Diecézním centru mládeže (DCM) ve Františkánské ulici. Po akci u Ježíška se opět nádoby odváží a omývají (opět na DCM) a probíhá ještě společná reflexe týmu s dalším plánováním. Končíme kolem 18 hod.

Účastníci:

Počet účastníků se pohyboval od 30 do 70 (v zimních měsících je zájem větší). Asi polovina z nich se účastnila bohoslužby. Třetina pak závěrečného sdílení. Jde o lidi bez domova, někteří žijí ve squatech, různých zákoutích, někteří bydlí v zařízeních Charity. Z 1/3 jde o ženy. Setkání se účastní také sympatizanti a přátelé lidí bez domova (cca 10 osob). Z výkonného týmu se účastnilo většinou 4-8 členů. Někteří vzhledem ke svému zaměstnání přichází jen na jednu z částí akce.





Naslouchárna Betlehem

Cíl:

- 1) Zázemí pro činnost
- 2) Formace týmu
- 3) Osobní doprovázení lidí a naslouchání jejich osudům
- 4) První pomoc hygienická, lékařská, materiální
- 5) Získávání nových spolupracovníků a sympatizantů



Kdy, kde a jak:

Bývalé veřejné toalety nedaleko KD Peklo v Plzni v Sadech Pětatřicátníků byly po nutných úpravách dány spolku k dispozici od ÚMO 3 (duben 2018) za symbolický nájem 1 Kč s tím, že spolek K srdci hradí drobné opravy a energie. Vznikla tak Naslouchárna Betlehem (NB). Prostor není výrazně označen. Slouží pro konkrétně pozvané zájemce na základě předběžné domluvy, aby vzhledem k charakteru lokality nedocházelo k nekontrolovanému shromažďování problémových lidí. Duchovně vzdělávací setkávání se konala každé pondělí od 17 hod. Setkávání jsou určena pro tým a pozvané zájemce z řad lidí bez domova. Doprovázení jednotlivci si zde mohou vyprat, vysprchovat se a účastnit se společného programu. Nechat si tady svoje věci. Ve středu je pak možné na základě domluvy vyzvednout si zde vyprané věci nebo se setkat s domluveným lékařem. Prostor také slouží k osobním předem domluveným setkáním kdykoli podle potřeby.

Účastníci:

Po víc jak půlročním provozování NB se každé pondělí sejde při pravidelných setkáváních 8 – 15 osob. Z toho cca 6 osob je z řad klientů, kteří se obměňují. Někteří chodí pravidelně, někteří jen občas. Pokaždé přijde i někdo nový. Přicházejí také sympatizanti spolku případně přizvaní odborníci. 2 x už byly v NB i studenti sociální problematiky z TF JU v Českých Budějovicích v rámci svého vzdělávání pro přímý kontakt s lidmi bez domova. Několikrát byla už využita možnost střeďeční konzultace s lékařem.



Pouť – autobusový duchovně poznávací výjezd

Cíl:



- 1) Utužení vztahů a důvěry
- 2) Zkušenost toho, co je pro většinovou společnost běžné
- 3) Duchovní zkušenost – Bohoslužba, sdílení, setkání s biskupem
- 4) Celodenní akce umožňuje formačně vzdělávací podmínky
- 5) Poznáním nových věcí roste vnitřní sebevědomí a vědomí důstojnosti



Kdy, kde a jak:

Akce se uskutečnila 8. 5. 2018. Jelo se autobusem z Plzně do Teplé u Mariánských Lázní (cca 60 km od Plzně). Na toto místo jsme jeli už po druhé. Jel s námi i plzeňský biskup Tomáš Holub, který měl pro účastníky besedu a také Bohoslužbu. Během cesty probíhalo představování jednotlivých účastníků a při zastávkách vznikaly spontánní rozpravy s biskupem na otázky účastníků. Ve sdílecích skupinkách na závěr akce byly velmi kladné ohlasy na setkání s biskupem a bohoslužbu, kterou jsme s ním prožili. Navštívili jsme také sklepní expozici kláštera. Cíle akce se opravdu naplnily.

Účastníci:

Klientů se účastnilo 30, členů týmu bylo 10 a plzeňský biskup Tomáš Holub, který s námi jel celou cestu tam v autobuse. Zpátky se s námi už nevracel, protože po bohoslužbě už musel odjet na jinou akci. Akce byla všemi velmi kladně hodnocena.



Oslava Zeleného čtvrtku v azylovém domě

Cíl:

- 1) Zkušenost slavení v rámci Velikonoc
- 2) Setkání s transcendentní dimenzí lidského života (existence člověka ve světle poselství Velikonoc)
- 3) Duchovní a vztahová formace
- 4) Prostor pro zkušenost lidské důstojnosti
- 5) Nejvíc jsme obdarováni, když druhým sloužíme



Kdy, kde a jak:

Na Zelený čtvrtek 29. 3. 2018 jsme tak jako každý rok (už po třetí) prožili oslavu Zeleného čtvrtku v Azylovém domě sv. Františka ve Wenzigově ulici v Plzni. Křesťanské prožití Pesachu s jednotlivými biblickými čteními a zpěvem žalmů přes symbolické vzájemné omývání rukou byla liturgie zakončena i společným jídlem, které bylo opravdu hostinou, kde lidé bez domova byli obsluhováni.

Účastníci:

Akce se zúčastnilo 25 lidí z řad lidí bez domova. Většina byla ze stávajících klientů azylového domu, ale přišli i ti, kteří přijali pozvání odjinud. Za realizační tým nás bylo 5. Součástí jídla bylo tentokrát kvalitní pečené maso, zelené byliny a nekvašené macesy, abychom se co nejvíce vžili do atmosféry prvních Velikonoc a zažili opravdovou slavnostnost. Cíle této aktivity se bezesporu naplnili a všichni odcházeli vděční s pocitem obdarování zvláště na té lidské a duchovní úrovni.





Praxe studentů

Cíl:

- 1) Zkušenost studentů s lidmi na okraji společnosti
- 2) Oslovit ty lidi bez domova a osamocené, kteří nechodí na pravidelné akce
- 3) Lidé bez domova se mají stát učiteli studentů
- 4) Intenzivní aktivita v prospěch lidí bez domova



Kdy, kde a jak:

Aktivita se studenty z mezinárodního semináře v Českých Budějovicích Redemptoris Mater probíhala od 29. 7. do 5. 8. 2018 v Plzni. Studenti si ve spolupráci s organizačním týmem K srdci připravili na každý den na pozdní odpoledne nějaký program. Během dne připravovali jídlo nebo nějakou aktivitu na odpolední setkání a někteří měli v doprovodu asistentů z řad lidí bezdomova snažit se zvát lidi bez domova na příslušnou akci. 2x studenti vyjeli do romských komunit na sever od Plzně s programem pro děti. Účastnili se tak obvyklého pondělního každoměsíčního setkání U Ježíška. 2x navštívili charitní azylový sv. Františka. 1x byli také na exkurzi ve Středisku křesťanské pomoci v Plzni.

Účastníci:

Vzhledem letnímu období a velmi příznivému počasí, zájem lidí bez domova o aktivity nebyl veliký a zdá se že mnozí byli mimo město. Na pondělním setkání u Ježíška bylo asi 30 lidí. Došlo opravdu ke vzájemnému obohacení nejen díky připraveným písním ze strany studentů, ale i 1 nebo 2 ze studentů měli vždy vydat na každém setkání svědectví o svých životech a své víře, což bylo velmi zajímavé i tím, že všichni byli cizinci (Chorvat, 2 Poláci, 1 španěl, 2 Italové). Na výjezdních setkáních v romských komunitách vždy bylo 20 – 30 účastníků. V Plzni bylo na setkáníchv rozmezí 8 – 15 lidí.





Úklid odpadků

Cíl:

- 1) Je třeba nejen přijímat, ale i dávat
- 2) Pozitivní zkušenost z dobře vykonané práce
- 3) Výchovná pomoc v nouzi
- 4) Utvření vztahů a vzájemné důvěry
- 5) Odstraňování předsudků



Kde, kdy a jak:

V listopadu a prosinci 2018 (následně pak ještě v lednu následujícího roku) jsme zorganizovali možnost pro lidi bez domova zapojit se do úklidu odpadků. I když jsme jako hmatatelnou motivaci nabídli za hodinu práce stravenku v hodnotě 70 Kč, bylo patrné, že zapojení se do nabídnuté činnosti s odměnou bylo i odpovědí vděčnosti za to, co Spolek K srdci pro lidi bez domova dělá a výsledkem vytvořených vzájemných vztahů. Při prvním sbírání v listopadu se zapojilo 25 účastníků. Každý dostal igelitový pytel a gumové rukavice. Sbíralo se v parkovém prostoru, který začíná U Ježíška a postupovalo se do přilehlého lesíka a na nedaleké travnaté valy. V prosinci a lednu se pak sbíralo na nábřeží Radbuzy na území ÚMO 3. Tato iniciativa vycházela ze zkušeností z Tábora, kde jeden z našich blízkých spolupracovníků (František Kynčl) tímto způsobem s lidmi bez domova pracuje.

Účastníci:

Při prvním sbírání se zapojilo 25 účastníků našich setkávání. Při druhém jich už bylo přes 30. Při posledním už zájemců o tuto činnost bylo 45, což už bylo velmi náročné zorganizovat tak, aby všichni mohli být přiměřeně zapojeni. Pro příště bude z více důvodů třeba spolupráce s místními zastupitelstvy při vyhledávání vhodných lokalit k úklidu a také hledání zdrojů a způsobů odměny. Doposud bylo sbírání přímo navázáno na obvyklé pondělní setkání U Ježíška, což do budoucna nebude možné z důvodu pravděpodobně vzdálenějších lokalit a také proto, že bude třeba vytvořit více menších skupin s hlubší motivací jednotlivých účastníků.



Rámcová finanční zpráva za rok 2018

Stav k 1. 1. 2018 na bankovním účtu: 54 242 Kč

Stav k 1. 1. 2018 pokladny: 787 Kč

Výdaje:

Naslouchárna

- 1) úpravy a dekorace (výmalba, osvětlení, věšáky, tapety, koberec apod.)..... 7 287 Kč
- 2) Pračka a sušička.....22 724 Kč
- 3) Skládací stoly a židle..... 9 065 Kč
- 4) Vybavení ostatní (žehlička, úklidové nářadí, věšáky, vědra apod.)..... 5 325 Kč
- 5) Odborná činnost formou daru: Montáž osvětlení s rozvody a úprava podlahy..0 Kč

Vybavení pro činnost

- 1) Projektor.....7 863 Kč
- 2) Tiskárna + kopírka.....6 506 Kč
- 3) Notebook.....6 000 Kč
- 4) Videokamera.....5 732 Kč
- 5) Přenosné ozvučení.....14 000 Kč
- 6) Vzdělávací materiály.....2 100 Kč

Výdaje ostatní

- 1) energie (zálohy 9x 3000 Kč).....27 000 Kč
- 2) Poutně vzdělávací výjezd.....5 216 Kč
- 3) Nákup potravin pro charitativní jídlo.....9 360 Kč

VÝDAJE CELKEM.....128 178 Kč

Příjmy:

Dotace ÚMO 3.....80 000 Kč

Dotace Plzeňské biskupství.....8 000 Kč

Dary od dárců.....88 233 Kč

PŘÍJMY CELKEM.....176 233 Kč

Stav na Účtu k 31. 12. 2018.....105 668 Kč

Stav pokladny k 31. 12. 2018.....3 371 Kč

SPOLUPRACUJEME A PODPORUJÍ NÁS:

ÚMO 3 Plzeň

Středoevropská provincie O.M.I.

Biskupství plzeňské s Mons. Tomášem Holubem

Charita České republiky (městská i diecézní)

Středisko křesťanské pomoci Plzeň

Církevní sbor ECAV U Ježíška

Jan Tomášek (Fitness Aura)

Tomáš Brabenec (Bistro Makro)

MUDr. Iva Marko (IWEMAr s.r.o.)

REKLAMA M.T.R. Kralovice

Koželuha český truhlář

Tomáš Lachman (elektroslužby)

DĚKUJEME!!!



Biskupství
plzeňské



Zprávu o činnosti za rok 2018 vypracoval Martin Sedloň, OMI, 731 621 241, martin@oblati.cz

Více informací a fotografií na www.ksrdci.cz