Synoda o synodalitě – plzeňská diecéze

11.03.22 Dolní Bělá 2 - Naslouchat

Farnost (nepovinné): Dolní Bělá

Zapisovatel či moderátor (nepovinné): Irena Doleželová

Kontakt (mail/tel. – nepovinné): 721 043 903

Základní otázka/název rozvíjející oblasti: Téma 2 - Naslouchat

**Souhrn ze setkání:**

Naslouchání je pro nás těžké, není to něco, co bychom samozřejmě uměli. Příčinou může být málo trpělivosti, nedáme druhému člověku dostatek času (obzvláště, když není zajímavý), a pak nemůžeme pochopit jeho myšlení a pohnutky. Často jsme také zahlceni vjemy z počítačového světa, reklamou, zprávami. Pak snadno přehlédneme reálné lidi. Mnohdy nás ohluší argumenty těch, kteří jsou hodně hlasití až agresivní a zapomeneme, že pravda má svou vlastní schopnost vynořit se z ticha. Častou příčinou nenaslouchání je též nesympatie, předsudek (vím přece, co je to za člověka), (tenhle člověk nemůže mít pravdu). Mohu také naslouchat jen tomu, co chci slyšet, co souzní s mým světem a ignorovat zbylý obsah sdělení.

V církvi se málo naslouchá ženám. A jak nasloucháme zasvěceným osobám? Záleží na jejich osobnosti: musí umět předat a musí mít naši důvěru. Jestliže jim věřím jako lidem, pak i v jejich řeči najdu to, co chtějí vyjádřit.

Všechno, co umíme, jsme se naučili díky naslouchání. Jestliže nenasloucháme, pak ustrneme ve svém rozvoji a ve svém světě, který bude odlišný od toho reálného. Nenaslouchání je také příčinou mnoha katastrof v manželství, společnosti, v mezinárodních vztazích. Vlastně nás nezajímá, co si ten druhý myslí.

**Naslouchání je podstatné. Je to předpoklad pro dobré soužití. Naslouchat je naprosto zásadní, je to dnes možná nejpřijatelnější způsob, jak přiblížit lidem evangelium.**

A proto je třeba:

* Musíme se to naučit (třeba ve skupinkách podobných synodním). Přiznat si, že to neumíme. V synodních skupinkách jsme si ověřili, že pomáhají jasně daná pravidla.
* Musíme se naučit naslouchat sami sobě, svým náladám, svým blízkým (i když je máme přečtené), náladám světa – prostě začít u sebe.
* Musíme aktivně naslouchat tomu, kdo právě mluví. Aby tak čas jemu věnovaný byl kvalitní. Na to lidé nejsou zvyklí a je to pro ně velký dar.
* Musíme se to učit v modlitbě – naslouchat Bohu a opouštět pokorně své představy a vzorce.
* Učit se vnímat druhého, jaký je, bez předsudků a škatulkování. Nechat na sebe působit jeho osobnost, naslouchat mu trpělivě, bez komentáře. Je to podobné jako v modlitbě.
* Přijmout skutečnost, že chceme-li naslouchat, musíme zvolnit. Bude nás to stát čas. Prostě udělat z naslouchání životní postoj.
* Uvěřit tomu, že Bůh k nám často mluví skrze naše bližní. Naši bližní (i blízcí bližní) jsou pro nás největším darem a je škoda je nepoznat.
* Je třeba nebát se o své pozice, nebát se, že nás někdo potupí, být otevření pro změnu, pro poučení, nechtít druhé ubít argumenty, ale důvěřovat v sílu pravdy, která vystupuje často na povrch, i když jsme potichu.